



Hur dricker jag Livlig och Laddad?

Du blandar alla tillskotten med vatten, grönsaks- eller fruktjuice. Minst 8 dl vätska för hela dagsintaget.

Drick hälften på förmiddag och hälften på eftermiddag. En del blandar allt på en gång i en shaker och dricker hälften av shakern på förmiddagen, ställer in den i kylan och dricker resten på eftermiddagen.

Vad gör jag om min mage blir väldigt aktiv?

- Börja med hälften mängden Livlig och trappa upp gradvis.
- Sprid ut intaget ännu mer över dagen. Morgon, förmiddag, eftermiddag, kväll.
- Kontakta din terapeut om du fortfarande har frågor.

Det är flagor i min Laddad-flaska

Laddad är naturliga mineraler utvunna från en urtida växtdepå. Mineralerna kan klumpa ihop sig och det kan finnas bitar som ser ut som teblad. Det är helt normalt. Skaka alltid flaskan innan du mäter upp dina mineraler.

Har du betalat med faktura?

Vi ber dig vara uppmärksam så du inte missar: Svea Ekonomi står för faktureringen. De sänder alltid ut fakturan via epostadressen du har registrerat. Om du inte hittar din faktura i eposten är det bra att söka i skräppostmappen så den inte hamnat där av misstag. Du kan också logga in med ditt bankid på www.svea.com

Copyright © 2020 mineralstationen.se.
All rights reserved.





Kuinka juon Livligiä ja Laddadia?

Sekoita kaikki lisäravinteet veden tai vihannes- tai hedelmämehun kanssa. Päiväannosta kohden tarvitaan vähintään 8 dl nestettä.

luo puolet aamulla ja puolet iltapäivällä. Jotkut sekoittavat kaiken kerralla sekoittimessa ja juovat puolet annoksesta aamulla, panevat sekoittimen jääkaappiin ja juovat loput iltapäivällä.

Mitä teen, jos vatsastani tulee hyvin aktiivinen?

- Aloita puolella Livigin määrästä ja suurennaa määrää asteittain.
- Jaa annoksen ottamista vielä enemmän koko päivän ajaksi. Ota sitä aamulla, ennen lounasta, iltapäivällä ja illalla.
- Jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteyttä ravintoterapeuttiisi.

Laddad-pullossa on hiutaleita

Laddad koostuu luonnollisista mineraaleista, jotka on uutettu vanhasta kasvivarastosta. Mineraalit voivat kasautua yhteen, ja pullossa voi olla paloja, jotka näyttävät teelehdiltä. Se on täysin normaalia. Ravista pulloa aina ennen mineraalien mittaamista.

Oletko maksanut laskulla?

Tiedäthän tämän: Svea Ekonomi vastaa laskutuksesta. He lähettävät laskun aina rekisteröimääsi sähköpostiosoitteeseen. Jos et löydä laskua sähköpostistasi, on hyvä katsoa roskapostikansioista, ettei lasku ole mennyt vahingossa sinne.



Hvordan drikker jeg Livlig og Laddad?

Du blander alle tilskuddene i vand, grøntsags- eller fruktjuice. Mindst 8 dl væske fordelt på en dag.

Drik halvdelen om formiddagen, og den anden halvdel om eftermiddagen. Mange blander det hele i en shaker og drikker halvdelen om formiddagen. Så stiller de den anden halvdel i køleskabet og drikker den om eftermiddagen.

Hvad skal jeg gøre hvis min mave bliver meget urolig?

- Drik blandingen i løbet af hele dagen - morgen, formiddag, eftermiddag og aften.
- Begynd med den halve dosis Livlig, og trap så gradvis op efterhånden som din mave kan tåle mere.
- Kontakt endelig din behandler hvis du har flere spørgsmål.

Det er små flager i min Laddad-flaske

Laddad er naturlige mineraler som er udvundet fra forhistoriske aflejringer af planter. Mineralerne kan klumpe sig sammen, og der kan forekomme flager der ligner små teblade. Det er helt normalt. Ryst altid flasken inden du tager din dosis af mineraler.

Har du betalt med faktura?

Vi vil bede dig om at være opmærksom på følgende: Det er Svea Ekonomi der står for faktureringen. De sender altid fakturaen til den emailadresse du har opgivet. Hvis du ikke kan finde din faktura i din email, er det en god ide at tjekke spam/'uønsket mail' hvor den kunne ende ved en fejltagelse.





How do I drink Livlig and Laddad?

You mix all the supplements with water, vegetable or fruit juice. Minimum 8 dl liquid per daily dosis.

NOTE! Follow the dosage you received from your therapist.

Drink half in the morning and half in the afternoon. Some mix everything at once in shaker and drink half of the shaker in the morning, set it in the fridge and drink the rest in the afternoon.

What to do if my stomach becomes very active?

- Start with half the amount of Livlig and step up gradually.
- Spread the intake even more throughout the day. Morning, before lunch, afternoon, evening.
- Contact your therapist if you still have questions.

There are flakes in my Laddad bottle

Laddad are natural minerals extracted from an ancient plant depot. The minerals can clump together and there may be pieces that look like tea leaves. That's perfectly normal. Always shake the bottle before measuring your minerals.

Have you paid by invoice?

We ask you to be careful not to miss: Svea Ekonomi is in charge for invoicing. They always send out the invoice via the email address you have registered. If you do not find your invoice in the email, it is good to search the spam folder so that it does not end up there by mistake.



Copyright © 2020 mineralstationen.se.
All rights reserved.

