

Hur dricker jag Livlig och Laddad?

Du blandar alla tillskotten med vatten, grönsaks- eller fruktjuice. Minst 8 dl vätska för hela dagsintaget.

OBS! Följ doseringen du fått från din terapeut.

Drick hälften på förmiddag och hälften på eftermiddag. En del blandar allt på en gång i en shaker och dricker hälften av shakern på förmiddagen, ställer in den i kylen och dricker resten på eftermiddagen.

Vad gör jag om min mage blir väldigt aktiv?

- Börja med hälften mängden Livlig och trappa upp gradvis.
- Sprid ut intaget ännu mer över dagen. Morgon, förmiddag, eftermiddag, kväll.
- Kontakta din terapeut om du fortfarande har frågor.

Det är flagor i min Laddad-flaska

Laddad är naturliga mineraler utvunna från en urtida växtdepå. Mineralerna kan klumpa ihop sig och det kan finnas bitar som ser ut som teblad. Det är helt normalt. Skaka alltid flaskan innan du mäter upp dina mineraler.

Har du betalat med faktura?

Vi ber dig vara uppmärksam så du inte missar: Svea Ekonomi står för faktureringen. De sänder alltid ut fakturan via epostadressen du har registrerat. Om du inte hittar din faktura i eposten är det bra att söka i skräppostmappen så den inte hamnat där av misstag.

How Do I Drink Livlig and Laddad?

You mix all the supplements with water, vegetable or fruit juice. Minimum 8 dl liquid per daily dosis.

NOTE! Follow the dosage you received from your therapist.

Drink half in the morning and half in the afternoon. Some mix everything at once in shaker and drink half of the shaker in the morning, set it in the fridge and drink the rest in the afternoon.

What to do if my stomach becomes very active?

Start with half the amount of Livlig and step up gradually.

Spread the intake even more throughout the day. Morning, before lunch, afternoon, evening.

Contact your therapist if you still have questions.

There are flakes in my Laddad bottle

Laddad are natural minerals extracted from an ancient plant depot. The minerals can clump together and there may be pieces that look like tea leaves. That's perfectly normal. Always shake the bottle before measuring your minerals.

Have you paid by invoice?

We ask you to be careful not to miss: Svea Ekonomi is in charge for invoicing. They always send out the invoice via the email address you have registered. If you do not find your invoice in the email, it is good to search the spam folder so that it does not end up there by mistake.